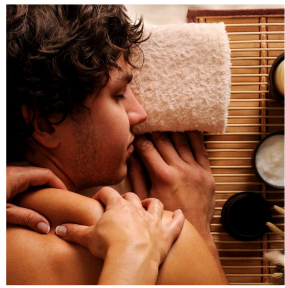


SERVICIOS  
DE MASAJE

ESPACIO  
balandro40

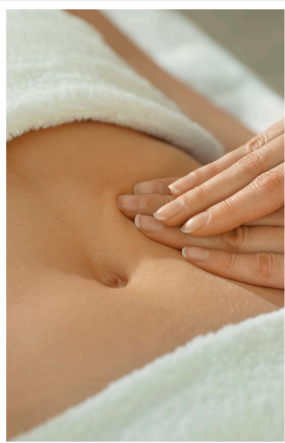
# SERVICIOS DE MASAJE



## LOMI-LOMI

Técnica procedente del Pacífico, recomendada para aliviar estrés y recuperar el bienestar mental y físico.

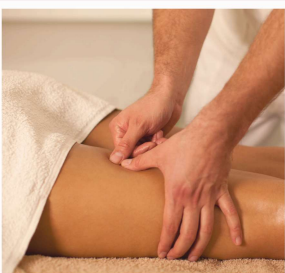
Esta técnica se realiza mediante los balanceos y amasamientos musculares a través de maniobras firmes pero agradables. No solo es relajante sino que activa la circulación y tiene un efecto drenante



## DRENAJE LINFÁTICO

Masaje suave y ligero que se aplica trabajando el sistema linfático y circulatorio. Movilizamos los fluidos del organismo para favorecer la eliminación de las sustancias de deshechos que se acumulan en el líquido intercelular.

Conseguimos así una reactivación del sistema linfático y una mejora de la circulación, ayudando a eliminar el exceso de líquidos y reduciendo la inflamación del organismo contribuyendo así a la mejora de las defensas. Tiene un efecto analgésico y relajante del sistema nervioso y estimula la función renal.



## CALIFORNIANO

A lo largo de los 90 minutos que dura el masaje, se combinarán diferentes técnicas de ayurveda con tailandesas e hindús entre otras.

Nuestra terapeuta conectará con tu respiración y te ayudará a recuperar tu equilibrio, eliminando bloqueos y tensiones.



## MASAJE RELAJANTE CUERPO ENTERO

Disfruta de un masaje relajante de la cabeza a los pies con aceites esenciales para que la experiencia sea completa.

Puedes elegir el formato de 60 o 90 minutos.

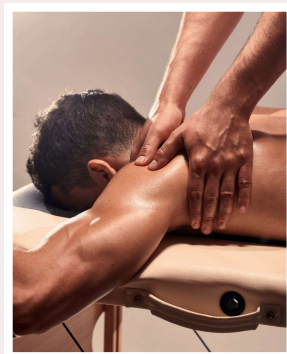
# SERVICIOS DE MASAJE



## MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

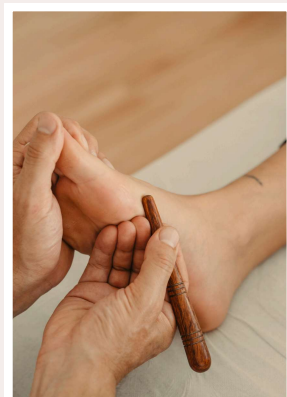
El masaje geotermal o masaje con piedras calientes es una técnica hawaiana basada en el uso de las piedras de origen volcánico que tienen la propiedad de mantener el calor.

Trabajamos con ellas liberando tensiones y bloqueos a nivel muscular y energético. La sensación es única, notarás cómo la propia naturaleza te ayuda a reequilibrarte.



## MASAJE DESCONTRACTURANTE

Masaje focalizado en el alivio del dolor, la tensión muscular y la rigidez. Aunque lo sintamos focalizado en una zona es importante trabajar las zonas del cuerpo de forma global para tratar las cadenas musculares que pueden estar involucradas en el malestar. Relajaremos los músculos tensos y doloridos, favoreciendo su recuperación y conseguiremos disminuir el estrés global, inflamación y dolor local.



## MASAJE DE PIES TAILANDÉS

El masaje tradicional tailandes de pies es una técnica terapéutica milenaria que aplica presión sobre puntos reflejos y masajea con movimientos específicos zonas de los pies y las piernas. La técnica combina el uso de las manos y unos pequeños palitos de madera. Con este masaje, conseguimos aliviar tensiones, estimular la circulación sanguínea y reducir dolores y molestias, al mismo tiempo que alcanzamos un estado de relajación profunda y bienestar.