

NUESTRAS CLASES DE MOVIMIENTO y sus horarios 2026-2027



¿QUIERES RESERVAR?

Escríbenos al 654 617 333, o selecciona nuestra app

TIMP



WEB



ESPACIO
balandro 40

LAS MAÑANAS

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
7:30H	BARRE	10H	BARRE CON SILLA	7:30H	BARRE	7:30H	YOGA	10H	YOGA
10H	PILATES	11H	FUERZA	10H	PILATES	8:45H	FUERZA		
12:30H	BARRE	12:30H	BARRE	12:30H	BARRE	9:30H	ENT. FUNCIONAL Y TRX		
14H	FUERZA	14.15H	YOGUILATES	14.15H	FUERZA	10.15H	ENT. FUNCIONAL PATOLOGÍAS		
						11H	BARRE		
						14H	ENT, FUNCIONAL Y TRX		

HORA	SÁBADOS
10.15H	YOGA
11.15H	YOGA

LAS TARDES

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES
17.15H	BARRE	17.30H	BARRE	17.10H	FUERZA	16.20H	YOGA AÉREO	16.30H	BARRE
18.20H	FUERZA	18.30H	YOGA	17.50H	BARRE	17.20H	YOGA AÉREO	17.30H	BARRE
19.05H	ENT. FUNCIONAL	19.35H	CORE Y FUERZA	18.50H	FUERZA	18.30H	BARRE	18.30H	YOGA
19.50H	TRX	20.30H	BARRE	19.30H	BARRE	19.30H	BARRE	19.30H	BARRE
20.30H	FUERZA			20.30H	BARRE	20.35H	FUERZA	20.30H	BALLET